

「令和7年度みのり倶楽部」

みのり倶楽部は、認知症予防を目的とした教室です。毎年10月～2月の毎週火曜10時～（全20回）開催しています。今年度は、地域の方16名とサポーター5名の方にご参加いただきました。



寒さの厳しい時期でしたが、皆さん元気に通うことができました。脳ドリルの問題を間違えても笑い飛ばし、愛友の里まで通えば心も体もポカポカだったようです。



レクリエーションでは、回想法やかるた等の他に、傘やストラップ、クリスマスリースなどの制作もしました。一人よりみんなで制作すると達成感もひとしおです。



全課程を修了した方には、修了証をお渡ししています。いくつになっても賞状をもらうのは嬉しいものですよね。来年も開催いたしますので、ご興味のある方は包括支援センターへお申し込みください。

